

Drs. med. M. Eisold und M.H. Tran
Internisten - Gastroenterologen
Gastroenterologische
Schwerpunktpraxis

72116 Mössingen
Alexanderstr. 1
Telefon 0 74 73 / 94 82 - 10
Telefax 0 74 73 / 94 82 - 20
e-mail: mail@gastro-eisoldtran.de
www.gastro-eisoldtran.de

H2 Atemtest Vorgehensweise: Information für Patienten

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

bei Ihnen soll ein Test auf Milchzucker-/ oder Fructoseunverträglichkeit durchgeführt werden. Bitte beachten Sie die untenstehenden Informationen, damit der Test verlässlich durchgeführt werden kann.

Indikation:

Verdacht bzw. Ausschluss einer Milchzucker-/ oder Fructoseintoleranz

Das Einhalten der unten aufgeführten Voraussetzungen ist deshalb wichtig, da wir sonst den Test evtl. gar nicht durchführen können!!!

Bitte beachten Sie pünktlich zum Termin zu erscheinen. Verspätungen von mehr als 15 Minuten können aus zeitorganisatorischen Gründen nicht mehr angenommen werden.

Wichtig:

Am Vorabend der Untersuchung, sollte ab 18 Uhr nichts mehr gegessen werden, trinken ist erlaubt bis ca. 23 Uhr.

Die Patienten müssen bei der Untersuchung nüchtern sein (auch keine Medikamente). Sie dürfen mind. acht Stunden vorher nicht geraucht haben. Keine körperliche Arbeit vor der Untersuchung.

Am Vortag keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffgehalt (z. B. Vollkornnudeln, Vollkornbrot, Vollkornreis, Müsli, Hülsenfrüchte (Bohnen, Linsen), Kartoffeln, Salate, Rohkost, Nüsse, Saaten u.ä.).

Möglichst vorher keine Antibiotika, Quellstoffe und Abführmittel. Fleisch oder Fisch sind dagegen ideal.

Zeitdauer des Testes: ca. 120 bis 180 min :

Nach dem Trinken der Testmahlzeit wird alle 15 Min. die Konzentration von Wasserstoff in der Atemluft durch einfaches Ausatmen in ein Gerät gemessen.

Nach der Untersuchung kann normal gearbeitet werden. Man braucht keine Begleitung.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit an uns wenden.
Dr. med. M. Eisold

Dr. med. Tran